

平成 28 年 1 月 15 日

天底小学校保護者 各位

天底小学校・幼稚園  
運営推進部家庭教育学級  
部長 久田 友也  
校長・園長 仲里信男  
(公印省略)

## 第 1 回家庭教育学級の開催について 【池原塾からだほぐし会】

初春の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より本校教育へのご支援ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、第 1 回家庭教育学級におきまして【池原塾からだほぐし会】を下記により開催いたします。

県内外をはじめ海外においてもバランスボールを使ってからだをほぐす術で注目をあびている  
沖縄空手道剛柔流池原塾塾長の池原英樹先生をお招きして、つらい腰痛・肩こり、からだのほぐし  
方やけがをしないからだ作りを学びます。

準備等の都合により先着 20 組に限定させていただきますことをあらかじめご了承ください。

参加ご希望の方は下記申込用紙にご記入し、お子様を通して学校（担任・図書館）へ提出してく  
ださい。1 月 22 日（金） しめきりです。

### 記

1. 日時 平成 28 年 1 月 26 日（火）午後 7 時～8 時 30 分
2. 場所 天底小学校体育館
3. 講師 池原英樹氏（沖縄空手道剛柔流池原塾塾長）
4. 内容 バランスボールをつかってからだをほぐす

----- (切り取って提出してください) -----

### 第 1 回家庭教育学級【池原塾からだほぐし会】申込書

参加者氏名	
参加児童氏名	( ) 年 ※兄弟で複数名参加の場合は参加する児童名すべて記入してください。

\*限られた時間内で質問タイムを設けたいと思います。池原先生におききたいことがありましたら下記に記入してください。

--